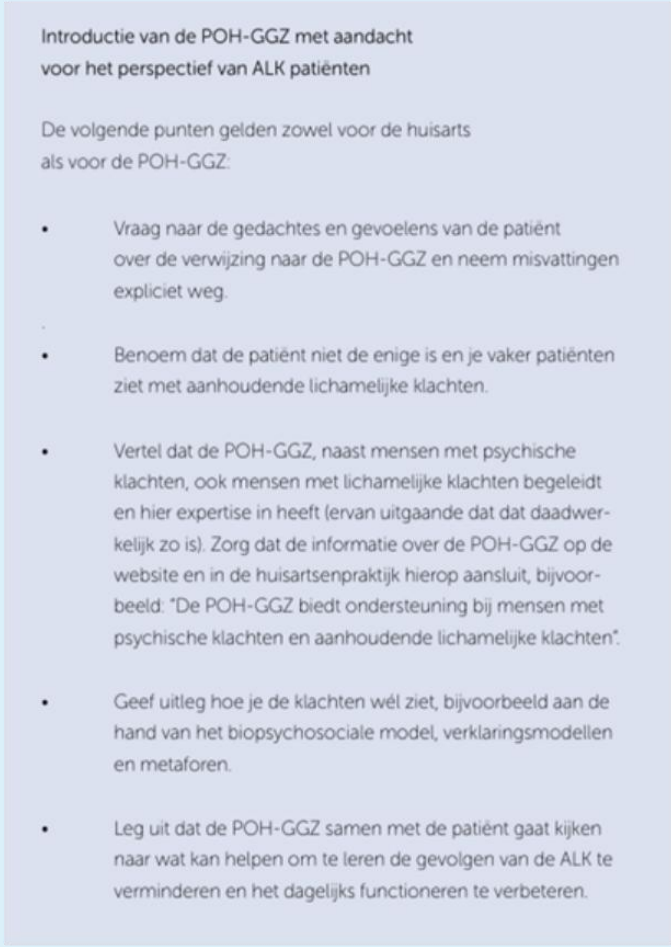
Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Samenwerking POH-GGZ

- **Communicatie over POH-GGZ naar de patiënt**
- **Overdracht naar POH-GGZ in de P-regel**
  - Geef aan dat het om ALK gaat en welk klachtencluster
  - Geef aan welk verklaringsmodel besproken is en welke informatie is meegegeven
  - Geef aan het doel van de behandeling is (exploratie, psycho-educatie psychologische interventie)
  - Geef aan naar welke behandelaren nog meer verwezen is



Introductie van de POH-GGZ met aandacht
voor het perspectief van ALK patiënten

De volgende punten gelden zowel voor de huisarts
als voor de POH-GGZ:

- Vraag naar de gedachtes en gevoelens van de patiënt over de verwijzing naar de POH-GGZ en neem misvattingen expliciet weg.
- Benoem dat de patiënt niet de enige is en je vaker patiënten ziet met aanhoudende lichamelijke klachten.
- Vertel dat de POH-GGZ, naast mensen met psychische klachten, ook mensen met lichamelijke klachten begeleidt en hier expertise in heeft (ervan uitgaande dat dat daadwerkelijk zo is). Zorg dat de informatie over de POH-GGZ op de website en in de huisartsenpraktijk hierop aansluit, bijvoorbeeld: "De POH-GGZ biedt ondersteuning bij mensen met psychische klachten en aanhoudende lichamelijke klachten".
- Geef uitleg hoe je de klachten wél ziet, bijvoorbeeld aan de hand van het biopsychosociale model, verklaringsmodellen en metaforen.
- Leg uit dat de POH-GGZ samen met de patiënt gaat kijken naar wat kan helpen om te leren de gevolgen van de ALK te verminderen en het dagelijks functioneren te verbeteren.