Keuzekaart behandelteam

Huisarts/POH GGZ
De huisarts of POH GGZ is je eerste aanspreekpunt. De huisarts/ POH GGZ bespreekt je klachten en verwijst je zo nodig door.

Psychosomatisch fysiotherapeut
Kijkt naar de samenwerking tussen lichaam en geest. Je leert oorzaken van je klachten herkennen en beter om te gaan met je grenzen. Ook doe je oefeningen voor ontspanning, ademhaling en bewust bewegen.

Fysiotherapeut
Heb je langere tijd lichamelijke klachten? Dan kan fysiotherapie je helpen om beter te bewegen en dagelijks beter te functioneren.

Ergotherapeut
Helpt je een goede balans te vinden tussen activiteit en rust. Samen kijk je hoe je dagelijkse bezigheden beter kunt afstemmen op je energie.

Oefentherapeut
Helpt je om beter te bewegen en een goede houding aan te leren.
Je krijgt tips en oefeningen om je lichaam minder te belasten.

Psycholoog
Stress, angst of somberheid kunnen klachten erger maken. Een psycholoog helpt je om hiermee om te gaan en je klachten te verminderen.

Diëtist
Geeft advies over voeding die past bij je klachten en energie. Bij specifieke klachten kan er bijv. een persoonlijk voedingsadvies worden opgesteld.

Welzijn op recept
Als je door klachten minder bent gaan ondernemen, kan een welzijnscoach helpen. Je gaat samen op zoek naar activiteiten die bij je passen, zoals sport, hobby's of sociale contacten.

Financieel loket Leusden
Geldzorgen kunnen invloed hebben op klachten. Dit loket biedt advies en ondersteuning bij financiële problemen. Denk aan hulp bij het beheren van financiën, het aanvragen van toeslagen of het opstellen van een budgetplan