Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Inspiratiekaart ALK voor zorgverleners in de 1e lijn

Op deze kaart vind je links naar:

- **Achtergrondinformatie**
- **Spreekkamermaterialen**
- **Patiëntinformatie**
- **Werkafspraken**

Aan de hand van vier stappen rondom de zorg voor patiënten met ALK

Wat is ALK?

1 Signaleer!

Lees meer

2 De virtuele etalage

Aanvullend onderzoek afgerond?

- **Samenvatten klachten en bespreken goede bevindingen** aanvullend onderzoek - **taalgebruik**
- Wat als probleemgerichte aanpakt niet werkt? **Oplossingsgerichte aanpak**

Lees meer

Lees meer

3 Het gesprek over ALK

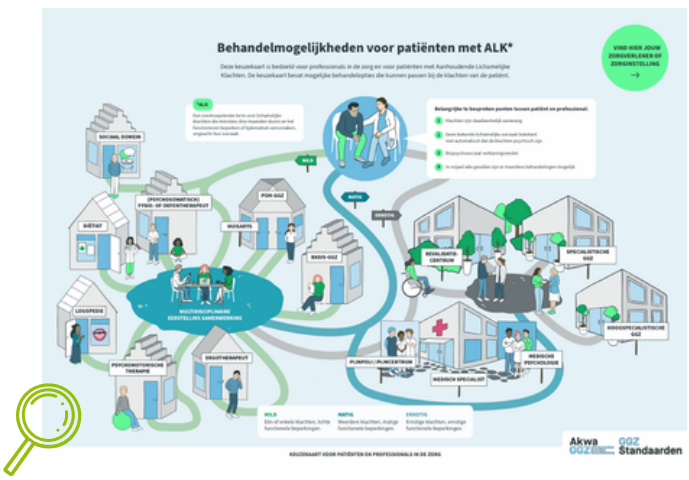
7 onderdelen:

1. In gesprek over ALK - wanneer ben je in positie?
2. Toestemming vragen voor exploratie
3. Exploratie met SCEGS/evt 4DKL
4. Gezamenlijke probleemdefinitie
5. Uitleg van ALK (centrale sensitisatie/stressmodel) - Metaforen in de spreekkamer
6. Bespreken welke factoren de klachten beïnvloeden
7. Behandelplan opstellen

Oplossingsgericht werken helpt de patiënt om zelf verbeterstappen op te stellen
Positieve Gezondheid - Behandelingen bij specifieke ALK klachten- Interventies POH-GGZ

4 Perspectief

Infographic



Behandelopties:

- Keuzekaart
- Sociale kaart
- Patiëntfolders
- Zorgpad
- Samenwerking POH-GGZ

Bronnen