

Keuzekaart behandelteam



Huisarts/POH GGZ

De huisarts of POH GGZ is uw eerste aanspreekpunt. De huisarts/POH GGZ bespreekt uw klachten en verwijst u zo nodig door.

● Psychosomatische fysiotherapeut

Kijkt naar de samenwerking tussen lichaam en geest. U leert oorzaken van uw klachten herkennen en beter omgaan met uw grenzen. Ook doet u oefeningen voor ontspanning, ademhaling en bewust bewegen.

● Fysiotherapeut

Heeft u langere tijd lichamelijke klachten? Dan kan fysiotherapie u helpen om beter te bewegen en dagelijks beter te functioneren.

● Ergotherapeut

Helpt u een goede balans te vinden tussen activiteit en rust. Samen kijkt u hoe u de dagelijkse bezigheden beter kunt afstemmen op uw energie.

● Oefentherapeut

Helpt u om beter te bewegen en een goede houding aan te leren. U krijgt tips en oefeningen om uw lichaam minder te belasten.

● Psycholoog

Stress, angst of somberheid kunnen klachten erger maken. Een psycholoog helpt u om hiermee om te gaan en uw klachten te verminderen.

● Diëtist

Geeft advies over voeding die past bij uw klachten en energie. Bij specifieke klachten kan er bijv. een persoonlijk voedingsadvies worden opgesteld.

● Welzijn op recept

Als u door uw klachten minder bent gaan ondernemen, kan een welzijnscoach u helpen. U gaat samen op zoek naar activiteiten die bij u passen, zoals sport, hobby's of sociale contacten.

● Financieel loket Leusden

Geldzorgen kunnen invloed hebben op uw klachten. Dit loket biedt advies en ondersteuning bij financiële problemen. Denk aan hulp bij het beheren van financiën, het aanvragen van toeslagen of het opstellen van een budgetplan