Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Metafoor:
de rusteloze brandweerwagen

Brandweerwagen vertegenwoordigt jouw pijnsysteem.

Deze blijft in het geval van ALK onterechte commando's ontvangen van de commandant (dit zijn onze pijnsignalen). Als dit lang achter elkaar gebeurt heeft dit invloed op onze slaap, op ons gevoel van ontspanning. Door al deze stress gaat de client vaak op zoek naar het vuur (de oorzaken van de pijn).

Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Metafoor:
het brandende lampje op het dashboard

- Als er een lampje onterecht brandt, dan kun je denken dat de tank leeg is terwijl er nog voldoende benzine in zit. Dit kun je vergelijken met een ontregeld zenuwstelsel. Dan kunnen gewone ADL activiteiten al klachten veroorzaken.
- Gevolg: Patiënten gaan soms medisch shoppen, vergelijkbaar met het bijtanken van de auto

Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Metafoor:
bal onderwater duwen

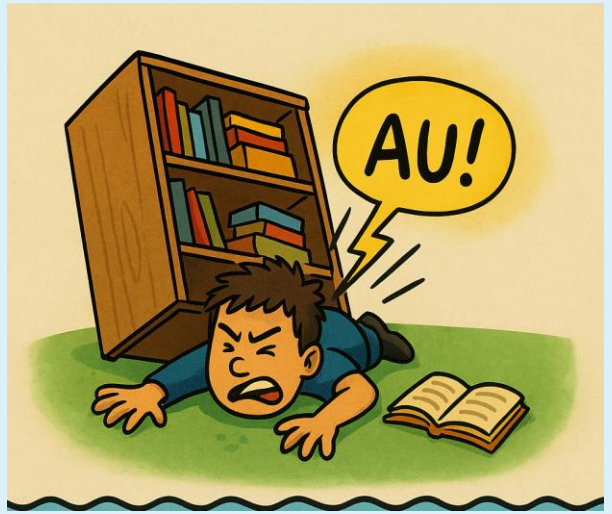
- Je bent een bal onder water aan het duwen
- Als je zegt dat pijn er niet meer mag zijn wordt het alleen maar erger

Wijksamenwerkingsverband
LEUSDEN & ACHTERVELD

Pijn en context

Omstandigheden:

Als er na een teamoverwinning je team op je springt voelt dit anders dan wanneer er onverwacht een zware boekenkast op je valt.

- Noodzaak om te handelen
- Herinneringen die verband houden met pijn, stressniveaus en ervaringen.

Een snelle hartslag kan in de ene situatie als prettig worden ervaren, en in de andere onprettig of bedreigend.