

# Inclusiecriteria en Contra Indicaties

## Doel: WOR

1. Het verhogen van welbevinden van patiënten met psychosociale problematiek
2. Het verlagen van het zorggebruik in de eerstelijnszorg

## Rol Welzijnscoach

De welzijnscoach gaat in gesprek en kijkt naar wat iemand wil veranderen. Geeft tips om dit stap voor stap te doen en gaat samen op zoek naar een activiteit die aansluit op de behoefte. De begeleiding is maximaal 5 a 6 keer.

## Inclusiecriteria Welzijn op Recept

- Mensen met psychosociale klachten (gevoelens van eenzaamheid, gebrek aan zingeving, down gevoel, vlak, gevoelsarm/teruggetrokken)
- Mensen die life-events hebben meegemaakt zoals verlies in meerdere vormen en levensfase problematiek
- Mensen die korte periode een duwtje in de rug nodig hebben om hun leefstijl te veranderen (zie maximalisering aantal begeleidingsmomenten 5 a 6 keer)
- Mensen met stabiele psychische klachten, waarbij je op korte termijn geen terugval verwacht

Digitaal aanmelden bij Triagist WOR Jonjon Blom:  
welzijnscoach@lariks-leusden.nl

## Contra indicaties Welzijn op Recept

Contra indicatie	Route
Beschikkingen, schulden, ambulante begeleiding	Verwijzen naar Triage Lariks: 033-3034444
Huiselijke geweld, uithuisplaatsingen	Melden bij Veilig Thuis: 0800-2000
Complexe multi-problematiek	Verwijzen naar Triage Lariks: 033-3034444 Warme overdracht naar lokaal team
Mensen met beginnende geheugenproblematiek (beginfase dementie)	Verwijzen naar Hof van Leusden: 06 - 10 22 47 60 <a href="mailto:hofvanleusden@welzin.nl">hofvanleusden@welzin.nl</a> Inschakelen casemanager via <a href="mailto:casemanagersdementie@beweging3.nl">casemanagersdementie@beweging3.nl</a>
Mensen met dementie	Inschakelen casemanager via <a href="mailto:casemanagersdementie@beweging3.nl">casemanagersdementie@beweging3.nl</a>
Mensen die al veel begeleiding hebben:	Verwijzing naar Triage Lariks: 033-3034444 voor een beschikking dagactiviteiten
Mensen met een verstandelijke beperking: die al intensief begeleid worden (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444
Mensen met ernstige persoonlijkheidsstoornis (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444
Mensen met chronische psychiatrische klachten aan wie al veel zorg wordt verleend (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444