

WSV Leusden-Achterveld

Kickoff Welzijn op Recept 2.0

3 juni 2024



Even voorstellen...



**Jonjon
Blom
Lariks**



**Mirjam
Hagenaar
Lariks**



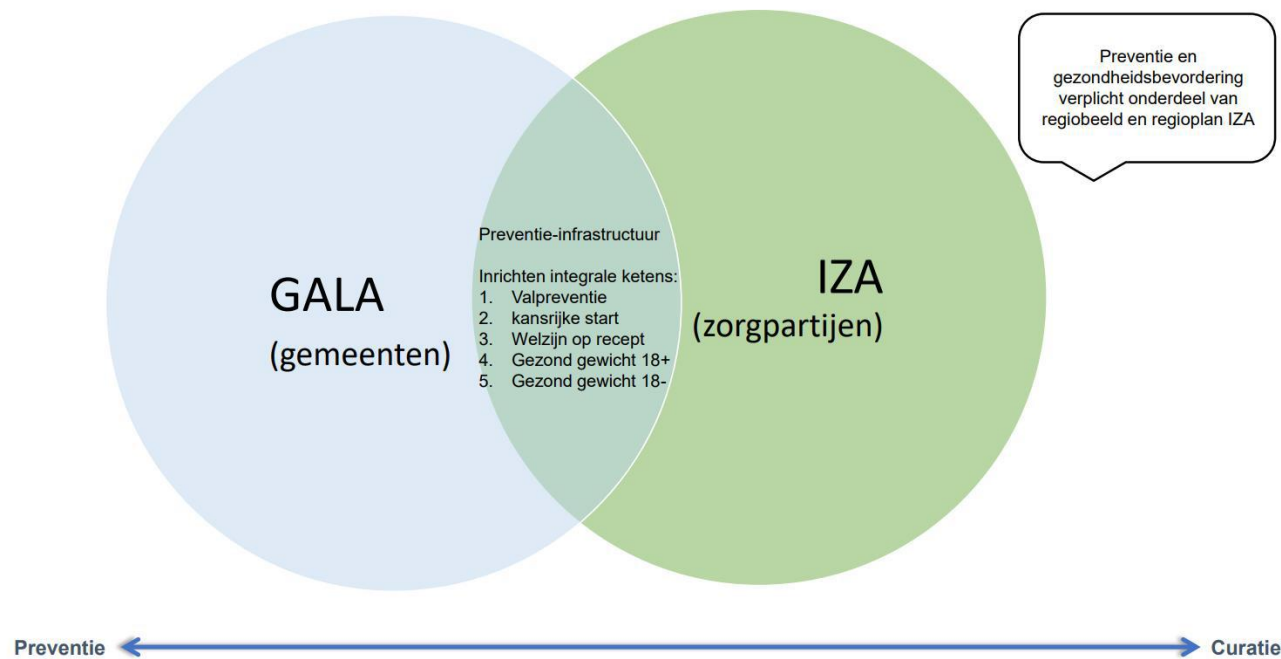
**Leontine
Scheffers
WSV LA**



**Ayleen
Sillessen
WSV LA**

Doel WOR 2.0

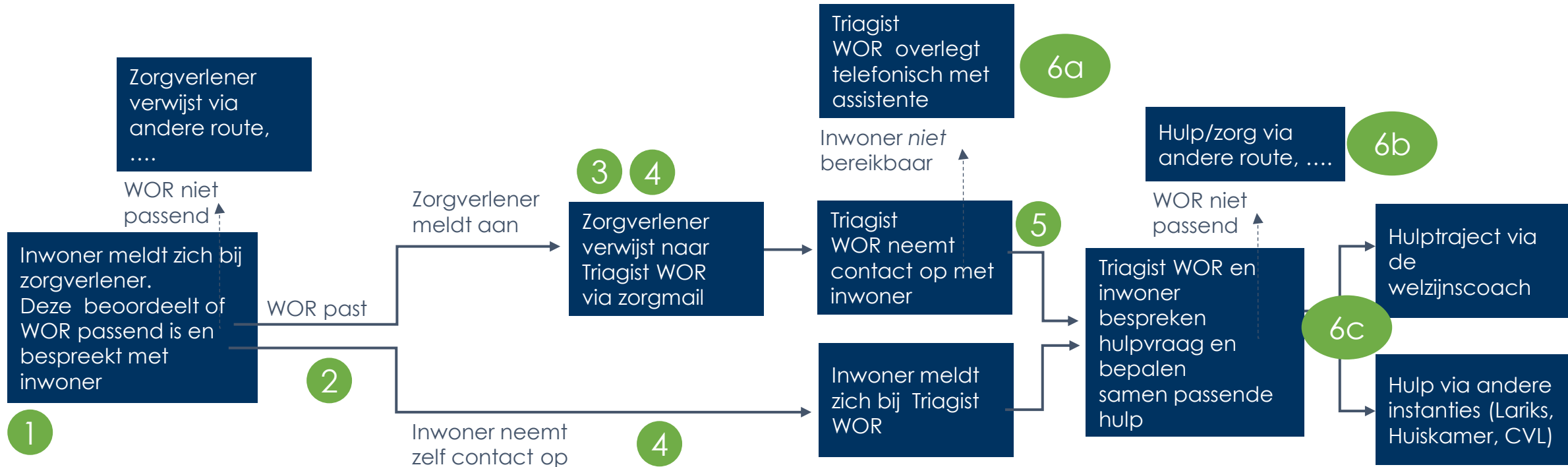
Een eenvoudig & efficiënt zorgpad voor Welzijn op Recept vanuit de eerstelijnszorg naar het welzijn: inwoners met psychosociale klachten stromen snel door naar de juiste hulp op de juiste plek binnen het welzijn.



Zorgpad WOR 2.0

Verwijzen naar Welzijn op Recept (WOR) – Leusden-Achterveld

Beoogde startdatum: 3 juni 2024



Werkafspraken zorgpad 2.0

WERKAFSPRAKEN

1 Verwijzing in eerste instantie door huisarts of POH

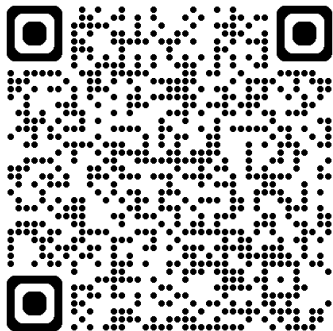
- beoordeling WOR aan de hand van inclusie criteria & contra-indicaties

2 Registratie ICPC code Z68 en verwijsvraag in het HIS als deelcontact onder een klachtenepisode

- nb: Lariks registreert verwijzingen in Excel

Capaciteit verwijzingen Lariks

- 5 uur inzet Triagist per week
- 3 verwijzingen per HA praktijk per maand



3 Verwijzingen via Zorgmail

- verwijzen gaat via zorgmail volgens format 'verwijzing WOR'

4 Informatie voor inwoner

- (digitale) flyer en praktijkschemen

5 Contact met de inwoner

- Triagist WOR neemt binnen 5 werkdagen contact op met de inwoner

Contactgegevens Triagist WOR

- Jonjon Blom (werkdagen di, woe, do)**
- welzijnscoach@lariks-leusden.nl (Zorgmailadres)
- telefoon: 06-5006 0875

6 Terugkoppeling

- telefonisch overleg met praktijkassistente indien inwoner na 1 maand niet is bereikt
- via zorgmail naar verwijzer indien WOR niet passend. Aangeven waar patiënt naartoe is verwezen
- via zorgmail naar verwijzer na afronding van het traject (max. 12 weken) via het format 'Terugkoppeling WOR'

Praktische zaken:

- Beoogde evaluatiedatum: 3 maanden na start
- Te evalueren punten:
 - aantal verwijzingen (ICPC Z68)
 - aantal intakes
 - aantal gestarte trajecten
 - kwaliteit van verwijzingen
 - werkafspraken.
 - indien nodig worden werkafspraken aanpast
 - indien mogelijk wordt aantal verwijzers uitgebreid, bijv wijkverpleging

Inclusie criteria & contra-indicaties

Rol Welzijnscoach

De welzijnscoach gaat in gesprek en kijkt naar wat iemand wil veranderen. Geeft tips om dit stap voor stap te doen en gaat samen op zoek naar een activiteit die aansluit op de behoefte. De begeleiding is maximaal 5 a 6 keer.

Inclusiecriteria Welzijn op Recept

- Mensen met psychosociale klachten (gevoelens van eenzaamheid, gebrek aan zingeving, down gevoel, vlak, gevoelsarm/teruggetrokken)
- Mensen die life-events hebben meegemaakt zoals verlies in meerdere vormen en levensfase problematiek
- Mensen die korte periode een duwtje in de rug nodig hebben om hun leefstijl te veranderen (zie maximalisering aantal begeleidingsmomenten 5 a 6 keer)
- Mensen met stabiele psychische klachten, waarbij je op korte termijn geen terugval verwacht

Digitaal aanmelden bij Triagist WOR:
welzijnscoach@lariks-leusden.nl

Contra indicatie	Route
Beschikkingen, schulden, ambulante begeleiding	Verwijzen naar Triage Lariks: 033-3034444
Huiselijke geweld, uithuisplaatsingen	Melden bij Veilig Thuis: 0800-2000
Complexe multi-problematiek	Verwijzen naar Triage Lariks: 033-3034444 Warme overdracht naar lokaal team
Mensen met beginnende geheugenproblematiek (beginfase dementie)	Verwijzen naar Hof van Leusden: 06 - 10 22 47 60 hofvanleusden@welzin.nl Inschakelen casemanager via casemanagersdementie@beweging3.nl
Mensen met dementie	Inschakelen casemanager via casemanagersdementie@beweging3.nl
Mensen die al veel begeleiding hebben:	Verwijzing naar Triage Lariks: 033-3034444 voor een beschikking dagactiviteiten
Mensen met een verstandelijke beperking: die al intensief begeleid worden (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444
Mensen met ernstige persoonlijkheidsstoornis (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444
Mensen met chronische psychiatrische klachten aan wie al veel zorg wordt verleend (met WLZ / WMO)	Verwijzen naar Triage 033-3034444

**FORMAT VERWIJZING
VAN VERWIJZER NAAR LARIKS (ZORGMAIL)**

Naam verwijzer & praktijk	
Datum verwijzing	
Naam patiënt/inwoner	
Geboortedatum	
Adres	
BSN	
Telefoonnummer	
Mailadres	
Reden van verwijzing	
Bijzonderheden / achtergrond	



FORMAT TERUGKOPPELING VAN LARIKS NAAR VERWIJZER (ZORGMAIL)

Naam	
BSN	
Datum WOR verwijzing	
Reden van verwijzing	
Datum start welzijnstraject	
Ingezette interventie	
Welzijnstraject afgesloten? (ja/nee, datum afsluiting)	

Digitale Toolbox WOR 2.0

Link Kick-off meeting

Pdf van deze
presentatie

Zorgpad 2.0 met
werkafspraken

In- en exclusiecriteria

Instructies voor
gebruik HIS
verwijsformat

Patiëntenflyer
Digitaal

Patiëntenflyer
papier

Filmpje voor op het
Wachtkamerscher
m

Wachtkamerscher
m informatie

Melding komt binnen bij Triagist WOR

- Triagist neemt binnen 5 werkdagen contact op
- Eerste (telefonische) kennismakingsgesprek:
Hulpvraag in kaart brengen
- Welzijnscoach toewijzen op basis van behoefte

Inzet van de Welzijnscoach

- Helpt bij het vinden van veranderingen en passende activiteiten in maximaal 5 á 6 sessies
- Voorbeelden: begeleiden richting vrijwilligerswerk, bewegactiviteiten, ontmoetingsplekken etc.

Korte kennismaking in de praktijk:
Voor meer toelichting komen wij graag een keer langs!

Jonjon Blom: 06-50060875

Mirjam Hagenaar

welzijnscoach@lariks-leusden.nl

Ontdek waar jij je goed bij voelt



De welzijnscoach is er voor jou

Samen aan de slag met Welzijn op Recept

lees meer op de achterzijde

Welzijn op Recept is een initiatief van de eerstelijnszorgverleners uit Leusden en Achterveld, Gemeente Leusden en Lariks Welzijn en Zorg

Zo gaat Welzijn op Recept

Je hebt van je huisarts Welzijn op Recept gekregen. Met dit recept krijg je een afspraak bij een welzijnscoach. Samen met je coach ga je op zoek naar activiteiten of bezigheden waar jij je goed bij voelt. Dat kan een hobby zijn, lekker bewegen, een goed gesprek met een professional, mensen ontmoeten of juist anderen helpen. Ontdek samen met de welzijnscoach wat jou helpt.

Hoe werkt het recept?

1. Je zorgverlener meldt je met jouw toestemming aan voor Welzijn op Recept.
2. Binnen 5 werkdagen neemt een welzijnscoach van Lariks contact met je op voor het maken van een afspraak voor een startgesprek.
3. Als uit het startgesprek niet meteen duidelijk is wat jou helpt, volgen meer gesprekken. Stap voor stap zoek je samen naar een activiteit die past bij jou.
4. Je meldt je aan bij een activiteit, eventueel met hulp van je welzijnscoach.
5. In overleg bepalen jullie samen een datum om te bespreken hoe het gaat.



"Elke week kook ik in de wijkkamer. Daarna eten we samen. Nooit gedacht dat ik zo blij zou worden van dit vrijwilligerswerk."



"In m'n eentje zou ik nooit die stap hebben gezet. Met ondersteuning van de Welzijnscoach naar de beweeggroep was wat ik nodig had, nu ken ik mensen en ga ik zelf!"

Kosten

De gesprekken met de welzijnscoach zijn gratis. De vervolgvactiteiten kunnen kosten met zich meebrengen. Je kunt zelf kiezen wat het best bij je financiële situatie past.

Meer informatie

Heb je vragen over je Welzijn op Recept? Of heb je een recept gekregen en neem je liever zelf contact op met de welzijnscoach voor een kennismakingsgesprek? Stuur een e-mail met je vraag en contactgegevens naar welzijnscoach@lariks-leusden.nl of bel met Jonjon Blom: 06-500 60 875. Binnen 5 werkdagen neemt de welzijnscoach contact met je op.

Ontdek waar jij je goed bij voelt



De welzijnscoach is er voor jou



Vraag je huisarts om Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een initiatief van de eerstelijnszorgverleners uit Leusden en Achterveld, Gemeente Leusden en Lariks Welzijn en Zorg

Vragen?



Stuur een mail naar: welzijnscoach@lariks-leusden.nl of l.scheffers@huisartseneemland.nl



WE GAAN VAN START!