



**Je gezondheid op een makkelijke manier verbeteren?
Ga dan de uitdaging aan en doe mee met:**

DE WANDEL CHALLENGE LEUSDEN 2020

Wat is het ? Samen met andere mensen die ook meer willen bewegen gaat u 1x per week op donderdagavond wandelen. Ook zorgverleners wandelen mee. En elke dag gaat u zelf een stuk wandelen. Na 9 weken sluiten we af met een gezamenlijk slotevenement.

Wanneer? 9 weken vanaf 3 september 2020

Voor wie? Iedereen die meer wil bewegen en zijn of haar fysieke of mentale gezondheid wil verbeteren.

Kosten? Deelname kost eenmalig 10 euro p.p.

Eerste wandeling? Donderdag 3 september, 19.00 uur, startplek TOP Schammer (bij de ingang van de hockeyvelden)

**Wilt u meedoen? Vul dan het aanmeldformulier in.
Op te vragen bij uw zorgverlener of via de website.**

