

Werkgroep valpreventie

4 juli 2018 Evaluatie pilot jan-apr 2018

Herma Doornekamp

Christelle Gravier

Anouk de Haan

Mirjam van der Waart

Diedeke van Wijk



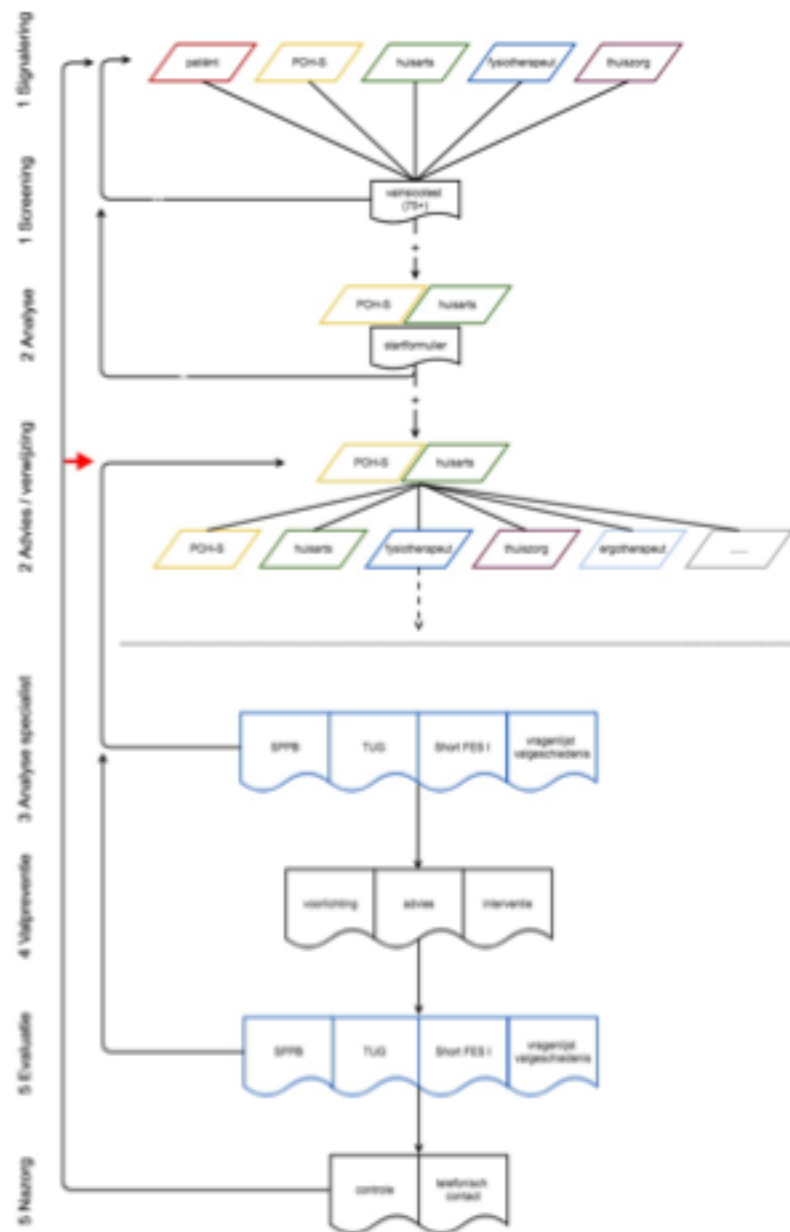
Pilot 15 januari - 15 april 2018

- 3 huisartsenpraktijken
- 4 fysiotherapiepraktijken
- Voorlichtingsmateriaal voor patiënten, huisartsen, POH en fysiotherapeuten
- Protocollen en acties besproken



Startformulier

	JA	NEE
1. Heeft u regelmatig hulp nodig in het huishouden? (stofzuigen, koken, schoonmaken etc.)		
2. Heeft u hulp nodig bij het uitvoeren van de algemene dagelijkse activiteiten? (wassen, aankleden etc)		
3. Heeft u de afgelopen periode (half jaar) vaker de huisarts geconsulteerd /bent u opgenomen geweest in het ziekenhuis?		
4. Heeft u moeite met zien en/of horen?		
5. Heeft u problemen met uw geheugen?		
6. Bent u somber gestemd, heeft u last van depressieve gevoelens?		
7. Gebruikt u meer dan 3 verschillende medicijnen?		
7.a. Heeft u bijwerkingen van de medicatie?		
7.b. Heeft u vragen over uw medicatie?		
8. Heeft u problemen met uw mobiliteit?		
9. Bent u in het recente verleden gevallen?		
10. Bent u de laatste periode afgevallen?		
11. Heeft u moeite met eten of drinken?		
12. Gebruikt u alcohol?		
13. Heeft u last van urine en/of ontlasting-verlies?		



Blijf actief

Maak je huis veilig
 Denk aan goede verlichting

Evaluatie pilot door deelnemers

- grote rol voor POH
- patient (h)erkent val niet
- huisarts weinig tijd
- meer dan de helft doorverwijzing
- affiniteit ouderen noodzakelijk
- inzicht mogelijkheden fysio en valpreventie
- positieve reacties patiënten
- 90 patienten screening + startformulier

Verbeteringen aan protocol

- taal en aantal vragen startformulier aanpassen
- informeren patient Vitaal ouder worden en valrisicofactoren
- informeren patient belang screening en protocol
- uitgebreider informeren POH en huisarts
- patient zelf startformulier invullen
- standaardbrieven voor terugkoppeling

Implementatie 2018 - 2019

- 15 sept 2018 tot 15 sept 2019
- Eind augustus/begin september afspraak start
- Mentale voorbereiding

Het beste moment om te ontspannen is als je er geen tijd voor hebt



- Hulplijn 06 3730 4947